



HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM ITH-HILS-WEG!



www.ith-hils-weg.de

Ein Gemeinschaftsprojekt von
COPPENBRÜGGE
SALZHEMMENDORF | DUINGEN
ESCHERSHAUSEN | DELLIGSEN
ALFELD

Mitglied im
WESERBERGLAND
Weserbergland Tourismus e.V.

INFORMATION:

www.ith-hils-weg.de

Buchungszentrale Ith-Hils-Weg (Pauschalangebote):
05536-960970 oder info@lgl.niedersachsen.de • www.lgl.niedersachsen.de



Quelle: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung, 2011
Tel. 0511-646090 • info@lgl.niedersachsen.de • www.lgl.niedersachsen.de

Kartografische Bearbeitung:
GDF Hannover bR • www.gdf-hannover.de
Inhaltliche Bearbeitung:
GeTour Bad Münster GmbH • www.getour.de

Grafische Gestaltung:
ravi-Design, Hameln • www.ravi-design.de
Fotos:
Salzmann Fotografie Ulf Salzmann • www.ulfalzmann.de
Solling-Vogler-Region • www.solling-vogler-region.de
Samtgemeinde Leinebergland • www.sg-leinebergland.de
Wegekonzept: BTE • www.bte-tourismus.de

Informationen rund um Tourismus, Urlaub und Freizeit:
Weserbergland Tourismus e.V.
Deisterallee 1, 31785 Hameln, Tel. 05151 / 93 000
www.weserbergland-tourismus.de
info@weserbergland-tourismus.de

Stand: Januar 2024
Auflage: 10.000 Stück



Naturpark Weserbergland
Süntelstraße 9, 31785 Hameln, Tel. 05151 903 9307
www.naturpark-weserbergland.de
naturpark@hameln-pyrmont.de



Dieses Projekt wurde von der Europäischen Union aus dem „Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes“ (ELER) gefördert.
Leader-Region Östliches Weserbergland



ITH HILS WEG



HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM ITH-HILS-WEG!

Entlang an historischen Türmen und Kultstätten, Seenlandschaften und bizarren Felsformationen sowie Höhlen ist der bestens ausgeschilderte Ith-Hils-Weg auch für erfahrene Wanderer ein besonderes Erlebnis. Auf dem 80 Kilometer langen Rundweg kann man die vielfältige und abwechslungsreiche Landschaft mit den Höhenzügen Ith und Hils sowie weiteren Erhebungen hautnah erleben. Dieser Weg zeichnet sich durch eine besonders schöne Streckenführung aus. Seit Januar 2013 trägt er das Siegel „Qualitätsweg“, verliehen vom Deutschen Wanderverband und verspricht damit eine sehr hohe Wanderqualität.

Auf Kammwegen führt der Weg zu spektakulären Klippen und naturhistorischen Besonderheiten mit weiten Ausblicken ins Land und faszinierenden Einblicken in die Geschichte dieser Region.

Von Coppenbrügge aus verläuft der Ith-Hils-Weg über den Ith-kamm nach Südosten bis Holzen, einem Ortsteil der Raabestadt Eschershausen. Hier geht es in östlicher Richtung über den Hils zum Ort Grünenplan und dann wieder südöstlich nach Kaierde. Hinter Kaierde schwenkt der Ith-Hils-Weg in einem Bogen nach Norden bis zur Ortschaft Delligsen und folgt dann in nordwestlicher Richtung dem Steinberg und dem Reuberg bis zur Lippoldshöhle. Über die Höhenzüge des Duinger und des Thüster Berges geht es weiter nach Nordosten durch Salzhemmendorf bis nach Lauenstein und dann wieder durch den Ith zurück nach Coppenbrügge.

Der gesamte Verlauf kann auch gut in sieben einzelnen Etappen erwandert werden. Jede Etappe bietet ganz besondere Highlights am Wegesrand. Ob Naturdenkmal, Aussichtsfelsen, historische Türme, Museen oder UNESCO-Weltkulturerbe: der Ith-Hils-Weg bietet einzigartige Urlaubs-Erlebnisse im östlichen Weserbergland.

In der nächsten Spalte erfahren Sie mehr über die Streckenabschnitte sowie über Tipps zu Ihrer individuellen Wanderplanung:

Etappe 1: Coppenbrügge – Humboldtsee, Länge: 18,9 km

Dauer: etwa fünfeinhalb Stunden

START: Coppenbrügge, Felsenkeller

ZIEL: Wallensen, Waldhotel Humboldt



Etappe 2: Humboldtsee – Eschershausen, Länge: 17,3 km

Dauer: etwa fünf Stunden

START: Wallensen, Waldhotel Humboldt

ZIEL: P+R Eschershausen



Etappe 3: Eschershausen – Grünenplan, Länge: 13,0 km

Dauer: etwa vier Stunden

START: P+R Eschershausen

ZIEL: Grünenplan, Obere Hilsstraße



Etappe 4: Grünenplan – Delligsen, Länge: 14,0 km

Dauer: etwa vier Stunden

START: Grünenplan, Obere Hilsstraße

ZIEL: Freibad Delligsen



Etappe 5: Delligsen – Duingen, Länge: 18,8 km

Dauer: etwa fünfeinhalb Stunden

START: Freibad Delligsen

ZIEL: Duingen - Ort



Etappe 6: Duingen – Salzhemmendorf, Länge: 15,7 km

Dauer: etwa viereinhalb Stunden

START: Duingen - Ort

ZIEL: Salzhemmendorf - Ort



Etappe 7: Salzhemmendorf – Coppenbrügge, Länge: 10,1 km

Dauer: etwa drei Stunden

START: Salzhemmendorf - Ort

ZIEL: Coppenbrügge - Ort



Alle Etappen starten an Wanderparkplätzen mit großen Infotafeln. An diesen Start- und Zielpunkten sowie in den jeweiligen Ortschaften gibt es Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten.

Zahlreiche Frei- und Hallenbäder und besondere Badeeinrichtungen wie das Naturerlebnisbad Lauenstein, eine großzügige Freizeit-Seenlandschaft und die Ith-Sole-Therme als Wellnessparadies bieten Gelegenheiten neben dem Wandervergnügen zur ganzjährigen Erholung und Entspannung in der Ith-Hils-Region.

Die Wanderkarte für den Ith-Hils-Weg

Diese folienkaschierte (reiß- und wetterfeste) Wanderkarte, herausgegeben von der Kartographischen Kommunalen Verlagsgesellschaft (KKV) zeigt den 80 km langen Streckenverlauf im Maßstab 1:35.000. Sie beinhaltet eine ausführliche Streckenbeschreibung, Markierungszeichen und eine GPS-genaue Darstellung. Zusätzlich werden lokale Rund- und Themenwege, (Bergmannsweg, Pottlandwege, Sagen und Götter-Wege) beschrieben.

Die Wanderkarte ist zu einem Preis von 6,50 € in den örtlichen Tourist-Informationen und im Buchhandel (ISBN 978-3-86973-133-9) erhältlich. Bestellt werden kann sie auch auf der Internetseite www.ith-hils-weg.de (zzgl. Versandkosten).

Zielwegweiser

Alle Zielwegweiser, die Sie auf Ihrer Wanderung begleiten, sind in der Pfeilspitze mit dem neuen Logo gekennzeichnet. Die Nahziele mit Entfernungsangabe werden immer als erstes aufgeführt. Je weiter das Ziel von Ihrem Standort entfernt liegt, desto tiefer rutscht es in der Zielliste auf dem Wegweiser nach unten. An allen wichtigen Kreuzungen und Verzweigungen informieren Sie unsere Zielwegweiser u.a. über:



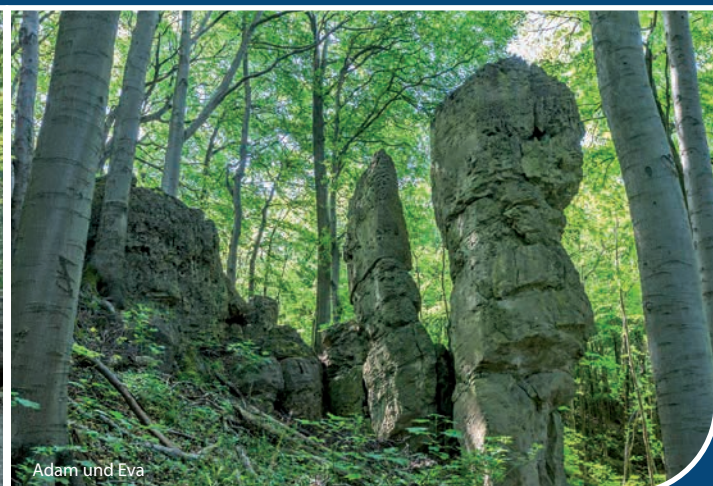
Lönsturm



Leinebergland Balkon



Kohlflück Hütte



Adam und Eva

ÖRTLICHE RUNDWEGE UND ENTDECKERTIPPS

Rundwanderwege

Ausgehend von den Wanderparkplätzen haben die zugehörigen Gemeinden und Ortschaften jeweils mehrere Rundwanderwege ausgewiesen. Diese Rundwanderwege haben eine Länge von 2 bis max. 10 km und bieten den Tagesgästen und Schnupper-Wanderern bequem zu erreichende Möglichkeiten, das vielfältige Wandergebiet Ith-Hils kennenzulernen.

Alle Rundwanderwege bieten sich auch ideal an, um die mehr als 20 Entdeckertipps in der Ith-Hils-Region zu besuchen. Ob Burgen oder Schlösser, Türme oder Klippen, Museen oder Naturdenkmäler, diese Wanderregion ist voller Sehenswürdigkeiten, die eine (Wieder-) Entdeckung wert sind.

Entdeckertipps (Auswahl)

Coppenbrügge

- Burganlage mit Museum
- Kloster Marienau
- Bergmannsweg
- Felsen: Adam und Eva
- Schwefelquelle Bessingen
- Gut Bisperode

Salzhemmendorf

- Naturerlebnisbad Lauenstein
- Ith-Turm
- Ith-Sole-Therme
- Rasti-Land
- Spielplatz Saalepark



- Besucherbergwerk Hüttenstollen
- Lönsturm am Kanstein
- Wasserbaum Ockensen
- Humboldtsee

Duingen

- Duingen Seenplatte / Weenzer Bruch
- Töpfermuseum
- Pottlandwege
- Leineberglandbalkon
- Mittelalterlicher Töpferofen Coppengrave

Delligsen

- Raabe-Turm auf dem Hilskamm
- Bloße Zelle
- Erich-Mäder-Glasmuseum

Eschershausen

- Wilhelm-Raabe Klippe
- Segelfluggelände Ithwiesen
- Rothesteinhöhle
- Kletterzentrum Ith

Alfeld

- Naturliteraturerbe Fagus-Werk
- Lippoldshöhle

RUNDWANDERN AUF DEM ITH-HILS-WEG

Ganz ohne Gepäck erwandern Sie den 80 km langen Rundwanderweg auf Tagesetappen von 19 – 32 km.

Leistungen: 5 Übernachtungen in Gasthäusern/Pensionen inkl. Frühstück, Gepäcktransfer und Wanderkarte
Preis pro Person im DZ: ab 459,00 €

WANDER-WOCHENENDE

Entfliehen Sie dem Alltagstrubel für ein verlängertes Wochenende auf dem Ith-Hils-Weg.

Leistungen: 3 Übernachtungen in Gasthäusern/Pensionen inkl. Frühstück, Gepäcktransfer und Wanderkarte
Preis pro Person im DZ: ab 279,00 €

Alle Infos unter www.solling-vogler-region.de

Buchbar ab 2 Personen (April bis Oktober)

Information, Beratung & Buchung:

Buchungszentrale Ith-Hils-Weg
c/o Solling-Vogler-Region im Weserbergland e.V.
Lindenstraße 8
37603 Holzminden-Neuhaus

Telefon: +49 (0)5536/960970
Telefax: +49 (0)5536/9609720
E-Mail: info@sollling-vogler-region.de

WANDERN IM WESERBERGLAND

Dichte Wälder, saftige Wiesen, abenteuerliche Felsen, faszinierende Moore und dazwischen romantische Fachwerkdörfer: eine Wanderung im Weserbergland ist ein unvergessliches Erlebnis.

Qualitätswanderwege wie der Weserbergland-Weg bieten herrliche Ausblicke ins Wesertal. Die Weser, die der Region ihren Namen gab, ist hier oftmals in Sichtweite. Zu den vielfältigen Wanderangeboten im Weserbergland zählen zudem verschiedene Themen-Wanderrouen, wie der direkt angeschlossene Ith-Hils-Wanderweg, der sich ideal für eine Tages- oder Mehrtageswanderung anbietet.

Ob Frühjahr, Sommer, Herbst oder Winter - eine Wanderung im Weserbergland ist zu jeder Jahreszeit ein Genuss für aktive Erholungssuchende.

Na dann: auf geht's! Erwandern Sie das Weserbergland. Nähere Infos und den Weserbergland-Wanderroutenplaner finden Sie unter

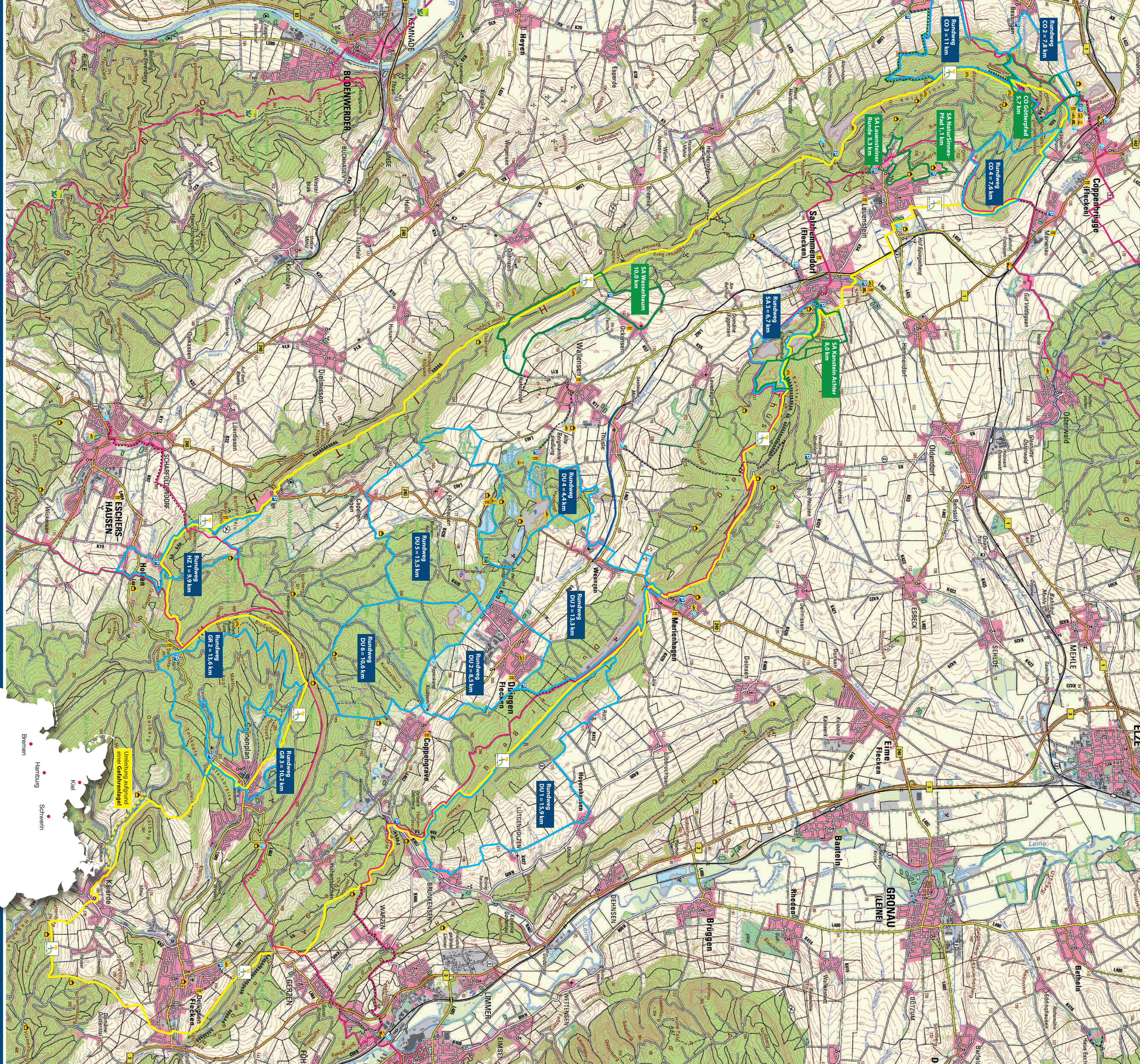
www.weserbergland-tourismus.de



Wasserbaum Ockensen



Humboldtsee

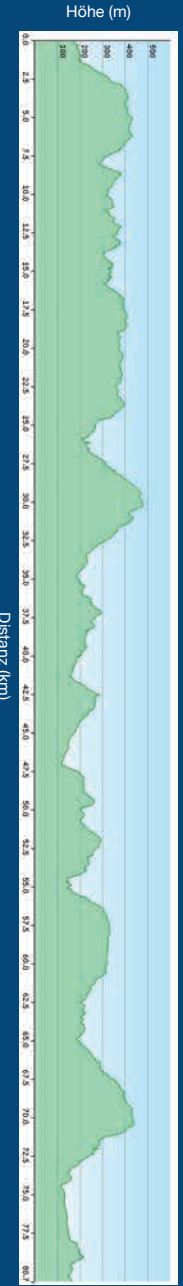


Zeichenerklärung

- ITH-Hils-Weg
- Runfweg
- Naturpark-Weg
- Zuweg
- Fernwanderweg
- Weserbergland-Weg XW
- Wanderparkplätze
- sonstige Parkplätze
- Bahnhof
- Schutzruite
- Gastionomie
- Camping
- Freibad
- Aussichtspunkt



Höhenprofil



Maßstab 1:50.000

Aussicht vom Rastebaum

Düsseldor
Köln

Hannover
Magdeburg

Erfurt
Dresden



Für Tipps zum richtigen Verhalten im Wald bitte QR-Code scannen.

Wiesbaden
Stuttgart
München

