

# Das östliche Weserbergland

Bad Münder | Coppenbrügge | Salzhemmendorf

Natürlich.  
Nachhaltig.  
Nah.



**WESERBERGLAND**



# Herzlich willkommen im östlichen Weserbergland

Ihr Urlaubsziel im Herzen Deutschlands

*Eingebettet zwischen den Höhenzügen Deister, Süntel, Ith und Osterwald liegen Bad Münster, Copenbrügge und Salzhemmendorf im östlichen Weserbergland. Wälder, Wiesen, Seen und kleine Flussläufe prägen diesen zauberhaften Landstrich.*

*Wanderer treffen auf verschiedene Qualitäts- und Themenwege. Radfahrer wählen zwischen genussvollen Touren rund um die Höhenzüge oder sportlichen Strecken hoch auf die Berge. Spektakuläre Felsen am Ith sorgen für puren Klettergenuss. Für alle Naturliebhaber bieten Türme und Aussichtspunkte auf den Kammwegen einzigartige Aussichten auf die reizvolle Landschaft. Wertvolle Heilquellen in Bad Münster und Salzhemmendorf bringen ganzheitliche Vitalität für Gesundheitsbewusste und Wellnessanhänger. Und auch die Kultur kommt nicht zu kurz: Historische Fachwerkhäuser, eine reichhaltige Industriegeschichte und so manch interessantes Museum laden zum Entdecken ein.*

## Nachhaltig und sicher reisen

*Für den Schutz unserer Umwelt, Natur und Kultur gestalten die Akteure im östlichen Weserbergland einen nachhaltigen Tourismus – unter anderem durch die Förderung öffentlicher Verkehrsmittel, der Anmietung von E-Bikes, der Unterstützung regionaler Angebote und des Nahtourismus.*

*Wenn Sie Fragen rund um Ihren Aufenthalt haben, wenden Sie sich gerne an das Team der Tourist-Information. Bei uns erhalten Sie tagesaktuelle Informationen, damit Sie Ihren Aufenthalt unbeschwert genießen können. Gerne informieren wir Sie auch, wie Sie ganz im Sinne von „Slow Travel“ Ihren Beitrag zum umweltfreundlichen und achtsamen Reisen im östlichen Weserbergland leisten können.*



**Erfahren Sie hier mehr über  
unsere Aktivitäten für nachhaltigen  
Tourismus:**

**Tourismuszentrale  
östliches Weserbergland**

Tel. 05042-92 98 04

[info@oestliches-weserbergland.de](mailto:info@oestliches-weserbergland.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

10 Uhr – 12 Uhr

14 Uhr – 16 Uhr





**04 Natur erleben**

Gehen Sie auf Entdeckungstour in einer reizvollen Landschaft

**06 Wandern**

Unsere Höhenzüge werden Sie begeistern

**08 Radfahren**

Auf zwei Rädern lässt sich die Landschaft wunderbar erkunden

**10 Gesundheit**

Alles Gute für Körper & Geist dank Wasser und Bewegung

**12 Draußen & drinnen**

Jede Menge Freizeitspaß für die ganze Familie

**14 Bad Münster**

Die Stadt der Heilquellen

**16 Coppentrügge**

Der Flecken mit wechsellvoller Geschichte

**18 Salzhemmendorf**

Natürlich und aktiv – ein Ort für Erholungssuchende und Entdecker

**20 Auf den Spuren der Vergangenheit**

Zeitreise in die Geschichte

**23 Gut zu wissen**

Kontakte und Informationen

**24 Impressum**





# Natur erleben

Gehen Sie auf Entdeckungstour in einer reizvollen Landschaft

*Im östlichen Weserbergland finden Naturliebhaber ideale Ausgangspunkte für Tagestrips oder mehrtägige Ausflüge. Besonders beliebt sind bei Wanderern die Themenwege, die zu Legenden und Sagenhaftem im Weserbergland entführen.*

*Mehrere hundert Kilometer Wanderwege sind gut ausgeschildert. In einem der bedeutendsten Klettergebiete Norddeutschlands warten auf Kletterer über 1400 Kletterrouten mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Radtouristen können das östliche Weserbergland auf dem Rundweg Deisterkreisel, auf der Ith-Schleife und zahlreichen weiteren ausgebauten Wegen abseits vielbefahrener Straßen erkunden.*



## Lerchenspornblüte im Frühling

Ein besonderes Naturschauspiel ist im Ith die Lerchenspornblüte, wenn der Waldboden mit einem Teppich aus weißen und lila Blüten überzogen ist. Das Erlebnis auf einer Bergkante bei weiter Aussicht von einem Blumenmeer umgeben zu sein, bleibt für jeden unvergesslich.





## Unsere Tipps:

### Nachhaltig unterwegs

Kaufen Sie regionale Produkte in den Hofläden und auf den Wochenmärkten der Region und besuchen Sie die Hofcafés und die Mosterei.

Verwenden Sie wiederverwendbare Verpackungen für Proviant und Getränke, um Plastikmüll zu vermeiden.

Für einen „sauberen Fußabdruck“ bitte Müllbeutel nicht vergessen und den Müll wieder mitnehmen.

### Veranstaltungen

#### Deistertag

Mitten in der Natur wartet auf die Besucher eine attraktive Mischung aus Erlebnis, Information und Spannung.

#### Ith-Hils-Wandertag

Verschiedene Wandertouren locken mit weiten Aussichten, Felsformationen, Kultstätten und Höhlen.

#### Ultratrail

Für Läufer, die gerne die Herausforderung in und mit der Natur suchen: ca. 81 km mit über 2.100 HM

#### Geführte Wander- und Radtouren

### Ihr Ausflug ins Grüne

Die Regional- oder S-Bahnen fahren von Hannover und Hameln nach Bad Münder oder Coppenbrügge. Und wenn Sie wollen, nehmen Sie Ihr Fahrrad einfach mit.

### Naturpark Weserbergland

Das östliche Weserbergland gehört zum Naturpark Weserbergland. Gemeinsam haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, diese Kulturlandschaft zu bewahren und sie für Naturliebhaber attraktiv zu machen.

[www.naturpark-weserbergland.de](http://www.naturpark-weserbergland.de)

### Unsere Erlebnispakete warten auf Sie

Für alle Naturliebhaber und Erholungssuchende gibt es im östlichen Weserbergland das passende Erlebnisangebot. Verbinden Sie Ihren Kurzurlaub in der Natur ganz einfach mit Wellness, Kultur und einer Vielzahl an weiteren Freizeitangeboten.



NATURPARK  
WESERBERGLAND







# Unsere Höhenzüge werden Sie begeistern

Wanderungen verbinden uns mit der Natur und lassen uns spüren, dass wir ein Teil von ihr sind

*Das östliche Weserbergland mit seinen Höhenzügen Deister, Süntel, Ith und Osterwald zeichnet sich durch ein gut ausgeschildertes Wegenetz mit mehreren hundert Kilometern Strecke aus. Wandertouren durch die Region verbinden Natur, Geschichte und Erholung. Bezaubernde Dörfer, romanische Kirchen und idyllische Landschaften mit Wäldern, Wiesen, Seen und kleinen Flussläufen warten auf Sie – und das zu jeder Jahreszeit.*





## Unsere Tipps:

### Essen & Trinken

Egal ob Tages- oder Mehrtageswanderung, Ausflug mit Freunden oder der Familie: Hofcafés, Waldgaststätten oder die Mosterei laden zur Rast und Einkehr ein. Genießen Sie die Gastfreundschaft im östlichen Weserbergland und die Qualität der regionalen Produkte.

### Familienspaß

Auf dem „Weg der Sinne“ in Bakede gibt es zehn Stationen, die zum Spielen und Lernen mit allen Sinnen

einladen. Kostenlos in der Tourismuszentrale gibt es den „Deister-Wanderpass“: Ein Stempelspaß für die ganze Familie zum Kennenlernen des gesamten Höhenzuges.

### Aussichtstürme

Auf den zahlreichen Türmen und Aussichtspunkten auf den Kammwegen im östlichen Weserbergland genießt man einzigartige Aussichten auf die reizvolle Landschaft. Bei klarem Wetter wird der Aufstieg mit einer schönen Fernsicht belohnt.



### Erlebniswandern

#### 20 km auf den Spuren der Vergangenheit „Bergmannsweg“

Wandern Sie auf den Spuren der Vergangenheit auf dem 20 km langen „Bergmannsweg“ von Bad Münde nach Osterwald und erleben Sie nicht nur eine abwechslungsreiche Landschaft mit besonderen Panoramablickten, sondern erfahren Sie auch Interessantes über die Bergbautradition in der Region.



### Etappenwandern

#### 82 km Rundwanderweg „Ith-Hils-Weg“



Der Ith-Hils-Weg verläuft entlang historischer Türme, Seenlandschaften und bizarren Felsformationen sowie Höhlen. Er ist bestens ausgeschildert und sowohl für erfahrene Wanderer als auch für Einsteiger ein besonderes Erlebnis. Auf dem rund 82 Kilometer langen Rundweg kann man die vielfältige und abwechslungsreiche Landschaft mit den Höhenzügen Ith und Hils sowie weiteren Erhebungen hautnah erleben. Wählen Sie Ihre Tagesetappen selbst. Von einer Unterkunft aus starten Sie Ihre Wandertouren.



### Tour-Highlights

- Herrliche Ausblicke vom Ith-Turm
- Kanstein-Felsen auf dem Thüster-Berg mit Lönsturm
- Wasserbaum von Ockensen
- Ith-Wiesen
- Felsformation „Adam & Eva“

### Tages-Wanderspaß

#### 6,4 km durch das liebeliche „Walterbachtal“

Seit 1987 ist das Walterbachtal Naturschutzgebiet. Es befindet sich am Rand des Höhenzugs Deister und umfasst eine bis zu 100 m breite Talniederung mit dem ca. drei Meter breiten Walterbach und artenreichen Buchen- und Eichenwaldhängen. Die großen Weideflächen in der Niederung bilden einen wertvollen Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten.







# Auf zwei Rädern lässt sich die Landschaft wunderbar erkunden

Jede Tour ist wie ein kleiner Urlaub

*Fahrradfahren ist eine umweltfreundliche Möglichkeit, um viel zu entdecken. Wer gern sportlich-aktiv unterwegs ist, nimmt die Passhöhen in Ith und Deister als Herausforderung. Wer lieber gemütlich und ohne Anstrengung durch die Lande fährt, genießt die Ebenen der Region und kehrt zum Tagesabschluss in eines der urgemütlichen Hofcafés ein.*



## Unser Tipp:

### Nachhaltig radfahren

Bleiben Sie auf den Wegen und respektieren Sie Brut- und Nistzeiten. Denken Sie bei Ihrer Verpflegung an wiederverwendbare Verpackungen – hier darf alles rein, was satt und glücklich macht. Und das am besten selbstgemacht.



## Genussvoll radfahren

### Der Deisterkreisel

Der gut ausgeschilderte Radweg verbindet Kultur mit Natur.

Der Rundweg ist 80 km lang, verläuft am Fuße des Deisters und weist nur wenige Erhöhungen auf. Den Erlebniswert steigern die kulturellen Höhepunkte am Wegesrand nach Belieben: Rittergüter, Kirchen und Fachwerkbauten führen die Besucher zurück ins Mittelalter. Auch prachtvolle Schlösser, schöne Parkanlagen, idyllische Picknickplätze, Klöster und wertvolle Heilquellen laden zu einem Abstecher ein. Wer sich stärken möchte, kehrt auf dem Rundweg in rustikale Landgasthöfe und Hofcafés ein und genießt die regionale Gastfreundschaft. Das Umfeld des nördlichsten deutschen Mittelgebirges hält neben einer herrlichen Landschaft und reizvollen Orten auch Freizeitaktivitäten für die ganze Familie parat: Das Wisentgehege in Springe bietet Wildarten ein artgerechtes Zuhause. Urwüchsige Wisente, Urwildpferde, prächtige Braunbären und elegante Fischotter lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Auch Besucherbergwerke können mit festem Schuhwerk und ausreichender Bekleidung erkundet werden.

Der Deisterkreisel ist Bestandteil der Fahrradregion Hannover und schließt auch an die Radwegenetze der benachbarten Landkreise an.

Insgesamt ist der Radweg in vier Abschnitte unterteilt und verbindet die Orte Bad Münder, Springe, Wennigsen, Barsinghausen, Bad Nenndorf und Rodenberg.



## Je nach Kondition und Ausdauer

### Auf der Ith-Schleife durch eine geschichtsträchtige Region

Sowohl für den Familienausflug als auch für sportliche Radfahrer und E-Biker eignet sich die thematische Radroute „Ith-Schleife“. Der insgesamt 90 km lange Rundweg kann in kleinere Schleifen unterteilt werden und so individuell der Kondition und Zeit angepasst werden. Jede Strecke für sich bietet besondere Aussichten und Erlebnisse. Besuchen Sie auf Ihren Touren historische und kulturelle Sehenswürdigkeiten zwischen Brünighausen im Norden und Wallensen sowie Harderode im Süden. Den reizvollen landschaftlichen Rahmen bilden Osterwald, Nesselberg, Ith und Thüster Berg. Nutzen Sie zur Pause z. B. das Scheunencafé bei der Mosterei in Ockensen.

Die geographisch als Ith-Hils-Mulde bezeichnete Region war seit dem Mittelalter immer wieder Gegenstand von Auseinandersetzungen konkurrierender Adelsgeschlechter. Die Edelherrn von Homburg und die Grafen von Spiegelberg errichteten hier ihre Burgen und machten Besitzansprüche geltend. Dies nicht ohne Grund: Durch den Reichtum der Bodenschätze – Kohle, Ton, Gips, Salz, Kalk und Sandstein sind hier schon

vor rund 400 Jahren kleine Gewerbezentren mit frühindustrieller Produktion entstanden. Bergbau, Glashütten, Salzsiedereien, Ziegeleien und Töpfereien sowie Steinbrüche machten die Gegend zu einer wirtschaftlich florierenden Region.



## Weitere Touren

### Weser-Radweg

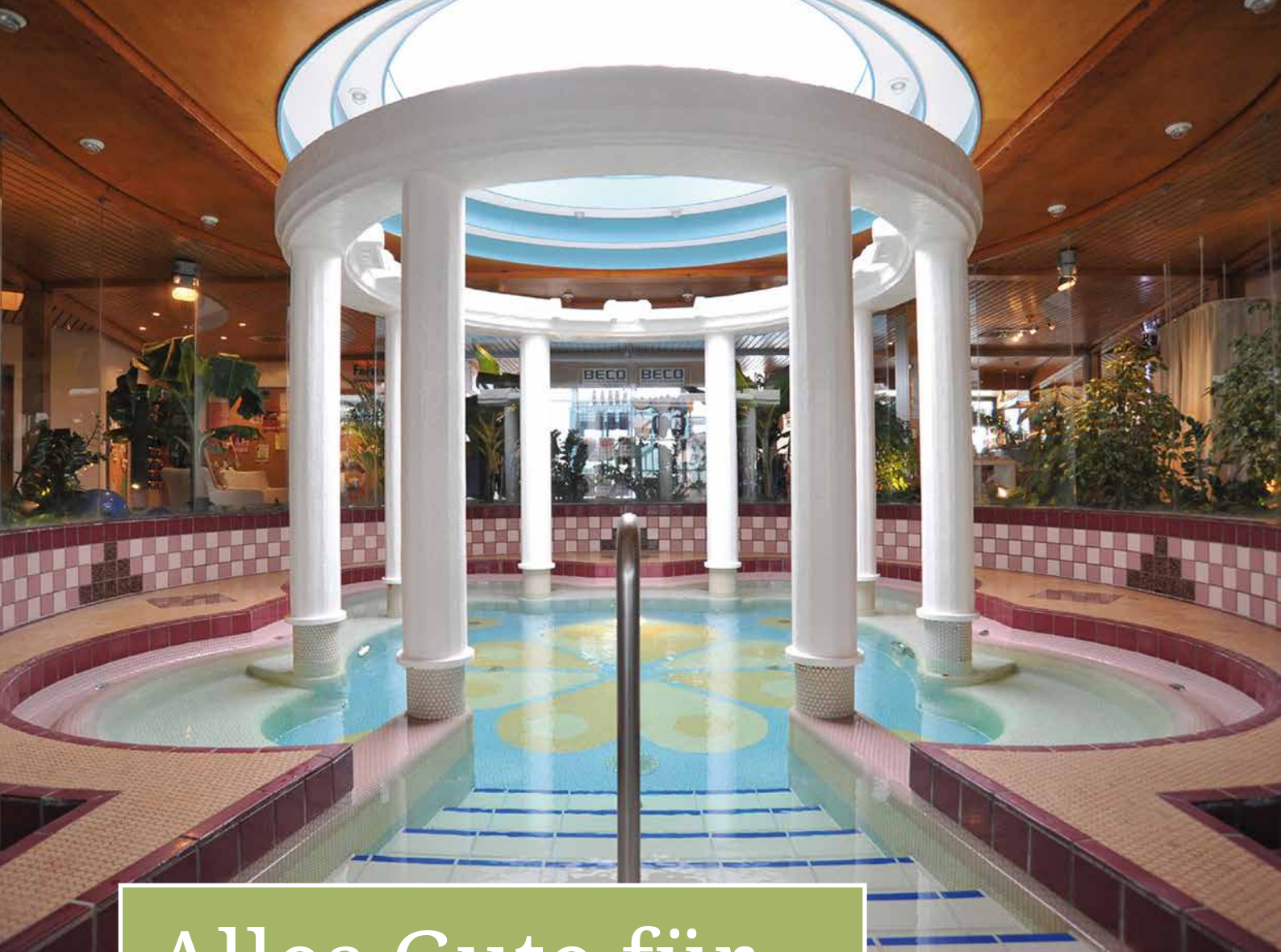
Eine der beliebtesten deutschen Radwandererouten ist der Weser-Radweg entlang des idyllischen Flusslaufs der Weser. Das östliche Weserbergland ist gleich an mehreren Stellen mit diesem Top-Radweg verknüpft.

### Kulturroute

Mit 15 Tagesetappen und 800 Kilometern gibt es für Kulturinteressierte auf der Kulturroute durch Hannover und die Region viel zu entdecken. Die Etappe 4 von der Leine bis zur Weser führt u. a. über Hofspiegelberg, Kloster Marienau und die Wasserburg Coppenbrügge.

[www.kulturroute-hannover.de](http://www.kulturroute-hannover.de)





# Alles Gute für Körper & Geist

Heilung durch Wasser und Bewegung

*Schon im Mittelalter waren die Heilquellen von Bad Münde bekannt und beliebt. Heute hat sich die Stadt zu einem schicken Kurort mit Heilquellen-Kurbetrieb entwickelt. Aber auch die Sole von Salzhemmendorf wird seit über 130 Jahren als natürliches Heilmittel geschätzt.*

*Dem hektischen Alltag entfliehen, tief durchatmen, die heilende Kraft des Wassers genießen und endlich einmal auftanken – im östlichen Weserbergland gibt es viele Möglichkeiten, sich und seiner Gesundheit nachhaltig etwas Gutes zu tun.*





## Sole als natürliches Heilmittel

### Besuchen Sie die Ith Sole Therme in Salzhemmendorf

Die heilende Wirkung der Schwefelsole kann man in der Ith Sole Therme auf sich wirken lassen. Das Solewasser zeichnet sich durch die zweitbeste „fluoridhaltige Schwefel-Sole“ in ganz Deutschland aus. Sie wirkt heilend bei allen chronischen Gelenkentzündungen, Muskelverspannungen und Beschwerden des Bewegungsapparates. Die Therme ist eine Oase der Ruhe mit mehreren Innen- und Außenbecken. Sei es ein Verwöhnprogramm im Therapiebereich, ein Besuch der Sauna-Landschaften oder des neuen SPA-Bereichs: In der Ith Sole Therme kommen Körper und Geist in Einklang.

[www.ther.me](http://www.ther.me)

## Trinkkuren für therapeutische Zwecke

### Geniessen Sie den Heilwasserausschank in Bad Münde

Bad Münde ist als staatlich anerkannter Kurort bekannt für seine Heilquellen, von denen es insgesamt sieben gibt. Schwefel, Eisen, Bitterwasser und

Sole werden aktuell mit unterschiedlicher Mineralisation am Heilquellen-Ausschank im Kurmittelhaus zum Trinken ausgeschenkt.

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie, welche Trinkkur für welche Anwendung geeignet ist.



## Hier können Sie richtig tief durchatmen

### Das Gradierwerk

Der schöne Kur- und Landschaftspark von Bad Münde lädt mit kulissenartig gestalteten Waldstreifen und besonderen Pflanzen, wie beispielsweise den Süntel-Buchen, zu einem Spaziergang ein. Eine besondere Attraktion ist das 1999 nach historischem Vorbild erbaute Gradierwerk. Dienten Gradierwerke früher der Salzgewinnung, sind es heute „therapeutische Bauwerke“. Durch die Sole, die durch Reisigbündel herabrieselt, wird die Luft mit Salz angereichert. Der Aufenthalt in der salzhaltigen Luft ist gut für die Atemwege und steigert das Wohlbefinden. Für alle Nahtouristen also eine echte Alternative zum Aufenthalt an der See.



## Unsere Tipps

### Kräuterführungen

Botanische Freuden erwarten Pflanzenliebhaber im Klostergarten Marienau in Cöpenbrügge oder auch bei einer Wanderung durch den Kur- und Landschaftspark in Bad Münde. Hier lernen die Besucher einiges über die Verwendung von Kräutern wie Mönchspfeffer, Weinraute, Johanniskraut und Salbei sowie über Blumen und andere Pflanzen in Küche und Apotheke.

### Bewegung an der frischen Luft

Auf vier gut beschilderten Terrainkurwegen in Bad Münde in der Länge von 2,1 bis 8,4 km können Sie Ihrem Herz-/Kreislaufsystem zusätzlich Gutes tun. Alle Wege starten im Kurpark bzw. in kurzer Entfernung vom Gradierwerk. Die Wege weisen unterschiedliche Streckenprofile auf und sind für verschiedene Belastungsanforderungen geeignet.



### Gesundheitspartner

Die Kliniken und ambulanten Gesundheitseinrichtungen in Bad Münde vereinen medizinische Kompetenz und persönliche Beratung. Kurangebote, Wellness-Tage und Spezialtherapien sorgen für Wohlbefinden und Entspannung. Gemeinsam mit der bkk24 halten wir zahlreiche Maßnahmen zur kommunalen Gesundheitsförderung für unsere Gäste bereit.





# Jede Menge Freizeitspaß für die ganze Familie

Bei jedem Wetter viel erleben

*Kinder und Jugendliche finden im östlichen Weserbergland ein Eldorado an Freizeitaktivitäten. Ob allein, zu zweit, in der Gruppe, mit Eltern oder Großeltern. Viel Spaß ist angesagt, Fitness und Geschicklichkeit kann gesteigert und erprobt werden; Aktivprogramme gibt es in der Luft, im Wasser, auf der Erde mit und ohne Spiel- und Sportgerät.*



## Baden und Schwimmen

Besondere und nicht alltägliche Sommerfreuden gibt es beim Baden und Schwimmen im See, Naturerlebnissbad, Waldbad und Mineral-Freibad.

## Fußballgolf am Humboldtsee

Fußballgolf ist eine Ballsportart, die Elemente von Fußball und Golf kombiniert. Ziel ist es, einen Fußball mit möglichst wenigen Schussversuchen durch verschiedene Hindernisse und über Geländeneigungen bis zum Ziel zu spielen.

## Natur-Sinnespfad in Bakede

Der „Weg der Sinne“ lädt zum Naturerlebnis ein – Hören, Sehen, Fühlen und Umweltverständnis. Verschiedene interaktive Stationen und Infotafeln sensibilisieren für diese Themen.

## Theater

Die Freilichtbühne Osterwald präsentiert Kinder-, Jugend- und Erwachsenenstücke in einzigartiger Naturkulisse.



## Für jeden was dabei

### Freizeitpark „Rasti-Land“

Die Afrika Foto-Safari begeistert mit ihren wilden Tieren und die Rafting-Bahn bietet bei warmen Temperaturen Erfrischung. Die realistischen Dinosaurier werden Sie beeindrucken. Nervenkitzel kommt bei der Fahrt mit der Familienachterbahn auf.

### Funsport-Areal „Ithkopf Park“

Highlights sind die Mountainbike-Singletail-Strecke inkl. Table-Jump Bereich und der abenteuerliche 3D-Bogensport-Parcours im anspruchsvollen naturbelassenen Gelände.







### Minigolf

Die Weltmeister-Minigolfanlage in Bad Münde lädt zum Training der Geschicklichkeit ein.

### Spielplätze

Der BIK-Spielplatz in Bad Münde und der Traumspielplatz Saalepark in Salzhemmendorf sorgen mit Bolzplatz, Seilbahn, Kletterturm mit Rutsche, Basketballstände, Schaukelgerüst, Holzseilbahn, Wippen, Kletterwand, Trampolin, Hochschaukel, Hängebmatte, Krake, u. v. m. für leuchtende Kinderaugen.



## Unsere Tipps

### Wenn's regnet

Im Indoor-Freizeitpark „Kids-Dino-world“ sorgen zahlreiche Attraktionen wie z. B. eine Indoor-Wildwasserbahn, eine Tret-Hochbahn oder der Hochseilgarten für viel Spaß und Abwechslung.

### Naturnahe Unterkünfte

Ob Campingpark am See oder Freibad, auf Wohnmobilplätzen, auf Naturzeltplätzen oder in Jugendgästehäusern und Blockhütten – inhabergeführte und naturnahe Unterkünfte runden Ihr Freizeitprogramm ab. Genießen auch Sie Ihren Urlaub in einer landschaftlich reizvollen Natur und unterstützen Sie einen umweltbewussten Tourismus, in dem Sie z. B. auf Wochenmärkten einkaufen und die regionale Küche genießen.



### Reiten

Hoch zu Ross geht es durch die Natur: Ausritte sind mit oder ohne eigenem Pferd möglich. Wer mag, kann neben klassischem Reitunterricht auch Kurse in Westernreiten belegen.



### Klettern

Gipfelstürmer können in einem der bedeutendsten Klettergebiete Norddeutschlands Höhen erklimmen – auf 1400 Kletterrouten in den Schwierigkeitsgraden 2 bis 11 können bis zu 25 Meter hohe Felsen im Ith bezwungen werden.



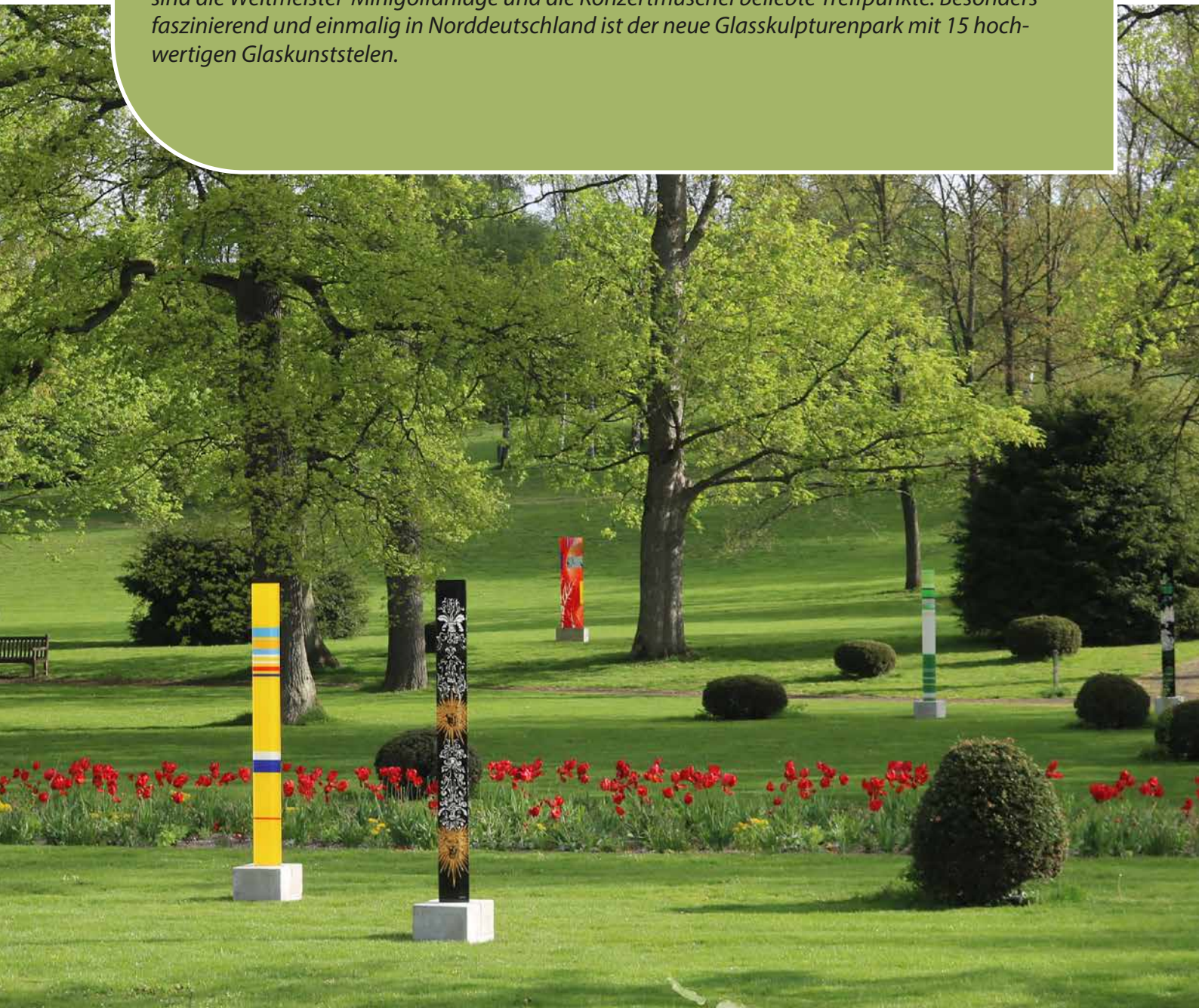


# Bad Münden

## Die Stadt der Heilquellen

*Sanft eingebettet zwischen den waldreichen Höhenzügen Deister und Süntel liegt die Stadt Bad Münden. Ihre einzigartige geologische Lage ermöglicht ein Naturwunder: Sieben verschiedene Quellen treten hier auf engstem Raum zutage. Ihre Heilkräfte haben schon seit dem Mittelalter einen traditionsreichen Ruf. Heute nutzt man diese Heilquellen im „staatlich anerkannten Ort mit Heilquellen-Kurbetrieb“ zum Trinken in der Wandelhalle, im Solebad und zum Durchatmen am Gradierwerk.*

*Der außergewöhnliche Kur- und Landschaftspark verbindet Tradition und Moderne, belebte und ruhige Zonen. Neben geschwungenen Wegen, Wasserflächen und einzigartigen Bäumen sind die Weltmeister-Minigolfanlage und die Konzertmuschel beliebte Treffpunkte. Besonders faszinierend und einmalig in Norddeutschland ist der neue Glaskulpturenpark mit 15 hochwertigen Glaskunststelen.*







## Viel zu entdecken

### Individueller Stadtspaziergang

Wunderschön restaurierte Fachwerkhäuser und mittelalterliche Gassen schmiegen sich um den Kirchhof mit dem markanten Turm der Petri-Pauli-Kirche. Straßencafés, Restaurants, kleine Geschäfte und lebhaftes Treiben auf dem wöchentlichen Markttag

laden zum Verweilen und Stöbern ein. Verbinden Sie Ihren Bummel doch mit Natur und Geschichte.

### Geführte Rundgänge

Stadtführungen ermöglichen unterschiedliche Blickwinkel auf die Schönheiten von Bad Münden: Folgen Sie der mit Laterne, Horn und Hellebarde ausgestatteten Nachtwächterin „Bei Nacht und Nebel“ oder besteigen Sie mit dem Türmer den Kirchturm der Petri-Pauli-Kirche. Ausflüge in die Geschichte bieten die Touren mit dem Söltjer oder mit dem Süntelgeist.



### Musik liegt in der Luft

Kulturfreunde erfreuen sich an den überregional bekannten Konzerten klassischer Musik im stilvollen Ambiente des Martin-Schmidt-Konzertsaals und im „Schaafstall“, der auch für Kulturausstellungen und Theaterdarbietungen bekannt ist. Die Konzertmuschel im Kurpark bietet die Bühne für Kurmusik, Operette und Jazz. Und wer es lieber etwas fetzig mag, der ist bei den Konzerten der Reihe „Soundmix im Park“ oder im „Rockzelt“ genau richtig. Alle Events auf einen Blick unter:



### Süntel-Buchen Erlebnisroute

Die Süntel-Buche ist eine seltene Variante der normalen heimischen Rotbuche. Ihre Krone bildet zickzackförmige, verschlungene Äste, die häufig miteinander verwachsen.

Im Stadtgebiet von Bad Münden und in den umliegenden Ortsteilen sind viele Süntel-Buchen durch eine Erlebnisroute miteinander verbunden. Sie lassen sich auch gut mit dem Fahrrad bzw. E-Bike erreichen. An den Standorten erfahren Sie mehr über diese faszinierenden, mystischen und unverwechselbaren Bäume.

Besuchen Sie auch das **Süntel-Buchen-Arboretum** bei Steinriepen/Nettelrede. Eine Besichtigung ist nach Vereinbarung möglich.

### Für alle Freunde des Golfsports

Ob auf dem Rasen oder auf der Bahn – genießen Sie das Panorama im Golf Park am Deister oder trainieren Sie auf der Weltmeister-Minigolfanlage.

## Unsere Tipps

1. Kur- und Landschaftspark mit Gradierwerk, Süntel-Buchen und Glasstelen
2. Wettbergscher Adelshof mit Museum für Stadtgeschichte und Bürgerhaus von 1752
3. Söltjerbrunnen
4. Rathaus
5. Steinhof
6. Hoppenmarkt
7. Petri-Pauli-Kirche
8. Freibad Rohmelbad





# Coppenbrügge

Der Flecken mit wechselvoller Geschichte

*Am Fuße des Ith zwischen Nesselberg und Schecken liegt in reizvoller Landschaft der Flecken Coppenbrügge. Dominiert wird der kleine Ort von einer historischen Burganlage, die umschlossen von einem idyllischen Park romantisch in der Ortsmitte liegt. Neben dem Eingangstor zum Burghof wacht der eiserne Kundigus, während der steinerne Graf Philipp von Spiegelberg einen früheren Burgherren darstellt. Das angegliederte Museum mit gemütlichem Café informiert eingehend über die Burg, Coppenbrügge und die Umgebung.*







## Unser Tipp

### Götterpfad

Dieser Rundweg führt Sie an alten heiligen Plätzen vorbei. Dabei erfahren Sie allerlei Spannendes aus der regionalen Sagenwelt. Mit hörbaren Podcasts wird die Wanderung zum medialen Erlebnis.



## Viel zu entdecken

### Die Peterlinde

Eine botanische Rarität wächst auf dem hohen Burgwall, die Peterlinde. Das Naturdenkmal erinnert an den Besuch des russischen Zaren, Peter der Große, der sich im 17. Jahrhundert auf der Burg mit Kurfürstin Sophie von Hannover traf.

### Klostergarten Marienau

Nach historischem Vorbild neu angelegt, darf sich im Klostergarten an der St. Marienkapelle in Marienau jeder ein paar Kräuter pflücken. Und wer

mehr über die Verwendung wissen will, besucht einfach eine der Kräuterführungen.

### Sehenswertes in den Ortsteilen

Besuchen Sie auch das denkmalgeschützte Wasserschloss Bisperode, das der Paderborner Fürstbischof Hermann Werner von Wolff-Metternich zur Gracht von 1694 bis 1700 auf dem Lehensgut seiner Familie bauen ließ. Oder die Schwefelquelle in Bessingen, die schon seit vielen Jahrhunderten der Wasserversorgung, als Heilquelle und Viehtränke dient.

### Jede Menge attraktive Freizeitangebote

Freunden vom aktiven Freizeitspaß in der Natur hat Coppenbrügge einiges zu bieten: ein neu gestaltetes Frei- und Hallenbad am Campingplatz, Reitangebote für Pferdefreunde und auch geführte Wanderungen. Radwege, Segelfliegen, Ballon- und Trike-Flugangebote machen Coppenbrügge für Gäste zusätzlich interessant. Als Highlight bietet der Flecken Coppenbrügge eine Mountainbike-Strecke und Bogensportanlage an.







# Salzhemmendorf

Natürlich und aktiv – ein Ort für Erholungssuchende und Entdecker

*Die Landschaft rund um den Flecken Salzhemmendorf ist geprägt durch die Mittelgebirgszüge Ith, Osterwald und Thüster Berg. Malerisch windet sich die Saale durch Wiesen und Felder. Verwinkelte Straßen und liebevoll restaurierte Fachwerkhäuser laden zum Bummeln ein. Regionale Gastgeber freuen sich auf Ihre Einkehr.*

*Die schönen Wanderrouten und Radwege machen Salzhemmendorf zu einem ländlichen Idyll, auch befinden sich hier zahlreiche anspruchsvolle Kletterrouten. Bekannt ist Salzhemmendorf aber vor allem für seine hochkonzentrierte Sole. In der Ith Sole Therme können Sie deren heilende Wirkung genießen.*



## Unsere Tipps

### Lerchenspornblüte

Je nach Witterung verwandeln sich große Flächen auf dem Ith zwischen März und Mai in einen zauberhaften weiß-lilafarbenen Blütenteppich.

### Wasserbaum

Eine Kuriosität, wie man sie in Niedersachsen kein zweites Mal findet, ist der Wasserbaum von Ockensen. Aus einem circa fünf Meter hohen, baumartigen Gebilde sprudelt eine ergiebige Quelle.

### Erfrischen & Abkühlen

Das Waldbad Osterwald sowie das Naturerlebnisbad Lauenstein und der Humboldtsee laden im Sommer zur erfrischenden Abkühlung ein.

### Weenzer Bruch

Geprägt durch den Abbau von Braunkohle wurde die Fläche im Anschluss rekultiviert und ist heute mit seinen Seen ein beliebtes Naherholungsgebiet.

### Lönsturm

Der Thüster Berg ist bekannt für seinen Kanstein-Felsen, auf dessen höchstem Punkt der Lönsturm steht. Von hier hat man einen herrlichen Rundblick über das Weser- und Leinebergland.



## Viel zu entdecken

### Ith Sole Therme

Genießen Sie die Kraft der Natur in der Ith Sole Therme und tauchen Sie in die zweitbeste fluoridhaltige Schwefel-Sole Europas ein. Wellnessangebote verwöhnen Körper und Geist in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie Ihre Seele baumeln lassen.

[www.ther.me](http://www.ther.me)

### Rasti-Land

Mehr als 45 Attraktionen sorgen im Rasti-Land für Spaß und Abenteuer für die ganze Familie. Von Action- bis zu Familien- und Kinderattraktionen ist für jeden etwas dabei.

[www.rasti-land.de](http://www.rasti-land.de)

### Freilichttheater „Osterwaldbühne“

Als besonders kinderfreundliche Einrichtung vom KinderFerienLand Niedersachsen zertifiziert, verspricht die Osterwaldbühne Kultur in der Natur. Alle Infos zum Programm finden Sie unter:

[www.osterwaldbuehne.de](http://www.osterwaldbuehne.de)

### Besucherbergwerk „Hüttenstollen“

Ab 1842 wurde der Hüttenstollen aufgefahren. Heute ist er ein Besucherbergwerk mit Steinkohlenbergbau zum Anfassen, das interessante Einblicke in eine faszinierende Welt unter Tage bietet. Die Geschichte des Steinkohlenbergbaus, die Arbeitsbedingungen der Bergleute im 19. Jahrhundert, all das wird lebendig während einer Führung. Das dazugehörige Museum rundet den Besuch mit vielen weiteren Informationen ab.

[www.der-huettenstollen.de](http://www.der-huettenstollen.de)







# Zeitreise in die Geschichte

Die Tradition erlebbar machen

*Den Spuren der Vergangenheit folgend durch das östliche Weserbergland: Dem reichhaltigen Vorkommen von Holz, Kohle, Salz und Gestein ist es zu verdanken, dass sich in der Deister-Süntel-Osterwald-Region schon frühzeitig produzierendes Gewerbe herausgebildet hat – Steinkohlebergwerke, Glashütten, Sand- und Kalksteinbrüche sowie Salinen.*

*Ein Netz von Fuß- und Fahrwegen, auf denen Waren und Materialien transportiert wurden, überzog die Region. Auf dem Bergmannsweg von Bad Münster nach Osterwald und dem Söltjerweg rund um Bad Münster wird die Geschichte für Besucher erlebbar.*



## **Sole und Salz**

In Bad Münster wurde durch die Sole-Quellen schon seit 1033 Salz gewonnen. Sole kann man am Gradierwerk atmen, im Kurmittelhaus verdünnt mit Wasser oder Tomatensaft trinken und darin baden.

## **Glas**

Das Glasgewerbe in der Deister-Süntel-Osterwald-Region blickt auf eine rund 400 jährige Geschichte zurück. Diese Tradition wird im Stadtbild von Bad Münster durch Glasskulpturen



sichtbar. Seine Entwicklung war zunächst unmittelbar mit dem Holzreichtum verbunden. Ab dem 17. Jahrhundert setzten die Glasmacher in Klein Süntel und Osterwald dann Steinkohle aus den naheliegenden Gruben zur Glasschmelze ein. Aus Osterwald, Amt Lauenstein, kam das international bekannte Lauensteiner Glas. In der Region gab es nachweislich sieben Glashütten – ihre Entwicklung wurde auf Glasstelen dokumentiert. Diese Glasstelen sind als kulturgeschichtlich markante Punkte im Wandernetz verankert. Sie zeigen die Geschichte der Glashütten, die Produktpalette und die Situation der Beschäftigten. Der Glasstelenpfad ist zusammen mit dem Bergmannsweg Bestandteil des Netzwerkes „Erlebbarer Industriegeschichte“. In Bad Münder, OT Klein Süntel, haben archäologische Grabungen die Fundamente einer Glashütte aus dem 19. Jahrhundert ans Licht gebracht und können besichtigt werden.



### Holz

In Eimbeckhausen finden sich die Anfänge der Deister-Stuhlindustrie. Der Stuhlbau war von 1820 bis in die 1970er Jahre ein bedeutender Wirtschaftszweig in der Region. In der Blütezeit fanden in diesem Berufsfeld mehr als 10.000 Menschen Arbeit.

### Steinkohle

Ein sehr anschauliches Zeugnis des Osterwalder Steinkohlebergbaus ist der Hüttenstollen. Der Kohlenhauer, der im Liegen arbeiten musste, der Transport der Kohle in Schlepptrog und Karre, dies und vieles mehr gibt es tief im Berg zu entdecken. Doch auch Interessantes der Erdgeschichte ist zu bestaunen – so zum Beispiel ein versteinertes Baumstamm, Muschelbänke und Wellenrippen.



## Unsere Museen

### Museum in der Burg

Das Coppenbrügger Museum im Inneren der Burg beherbergt eine Sammlung, die von der Naturkunde der Region Ith und Osterwald bis zu einer Vorstellung von Handwerken wie der Töpferei, Schuhmacherei und Leinenweberei reicht.

### Deutsches Stuhlmuseum

In die Geschichte des Stuhlbaus im Deister-Süntel-Tal kann man im Deutschen Stuhlmuseum Eimbeckhausen eintauchen.



### Museum Bad Münder

Im Wettbergschen Adelshof können in großen Kellergewölben Architektursteine bestaunt und Einblicke in das Stadtbild früherer Epochen gewonnen werden. In weiteren Räumen befinden sich u. a. Exponate aus der Salzgewinnung und den Glashütten sowie eine umfangreiche Keramiksammlung.

### Museum am Hüttenstollen

Hier erfahren Sie mehr über den Alltag der Bergleute und die verschiedenen Gewerbe, die den Energieträger Steinkohle nutzten. Glasproduktion und Tonverarbeitung spielten dabei eine wichtige Rolle.





MEINE

# Weserberglandzeit



## UNSERE REGION AUF EINEN BLICK

Fachwerk und Weserrenaissance, Burgen und Schlösser sowie die eindrucksvolle Natur mit sanften Hügeln und die dahinfließende Weser - all das zeichnet das Weserbergland aus. Unsere Urlaubsregion erstreckt sich von Hann. Münden bis Porta Westfalica und bietet einzigartige Erlebnisse: Wandeln Sie auf den Spuren der Zeit in historischen Städten und Stätten, erkunden Sie die Natur bei Wanderungen oder Radtouren und genießen Sie Ihre ganz eigene Weserberglandzeit!

Weitere Infos: [www.weserbergland-tourismus.de](http://www.weserbergland-tourismus.de)



## Kontakt

**Tourismuszentrale  
östliches  
Weserbergland**



**GeTour**

Gesellschaft für Gesundheit,  
Veranstaltungen und Tourismus mbH



GeTour GmbH

Hannoversche Str. 14a

31848 Bad Münder

Tel. 05042-92 98 04

[info@oestliches-weserbergland.de](mailto:info@oestliches-weserbergland.de)

[www.oestliches-weserbergland.de](http://www.oestliches-weserbergland.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

10 Uhr – 12 Uhr

14 Uhr – 16 Uhr

### Gemeindeverwaltung

#### Coppenbrügge

Schloßstraße 4

31863 Coppenbrügge

Tel. 05156-78 19 0

Fax 05156-78 19 40

[flecken@coppenbruegge.de](mailto:flecken@coppenbruegge.de)

[www.coppenbruegge.de](http://www.coppenbruegge.de)

### Gemeindeverwaltung

#### Salzhemmendorf

Rathaus

Hauptstraße 2

31020 Salzhemmendorf

Tel. 05153-80 80

Fax 05153-80 83 6

[info@salzhemmendorf.de](mailto:info@salzhemmendorf.de)

[www.salzhemmendorf.de](http://www.salzhemmendorf.de)

## Gastgeberverzeichnis

Die Wahl Ihres Gastgebers ist sicherlich ein wichtiger Punkt bei Ihrer Reiseplanung. Unabhängig davon, ob Sie Hotels oder Ferienwohnungen bevorzugen, einfache Unterkünfte oder 4-Sterne-Hotels, Pensionen, Privatzimmer oder naturnahe

# Gut zu wissen

Auskünfte, Kartenmaterial, Broschüren und weitere Informationen erhalten Sie hier

Unterkünfte wie Camping- & Stellplätze – in unserem Online-Gastgeberverzeichnis können Sie über verschiedene Filtermöglichkeiten schnell den für Sie passenden Gastgeber finden.



Sie bevorzugen das Gastgeberverzeichnis als PDF oder als Printausgabe? Kein Problem, wir senden es Ihnen auch gerne zu.

## Ihre Anreise

Dank des öffentlichen Personenverkehrs können unsere Gäste bequem mit Bus und Bahn anreisen und so ihren Beitrag zum umweltfreundlichen Reisen leisten. Die Regional- oder S-Bahnen fahren nach Bad Münder oder Coppenbrügge. Fahrradmitnahmen sind problemlos möglich:

S-Bahn S5: Hannover-Hameln,

[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

Weserbahn: Hameln-Hildesheim,

[www.weserbahn.de](http://www.weserbahn.de)

Metronom: [www.der-metronom.de](http://www.der-metronom.de)

Region Hannover: [www.gvh.de](http://www.gvh.de)

Niedersachsen: [www.efa.de](http://www.efa.de)

Region Hameln-Pyrmont:

[www.oeffis.de](http://www.oeffis.de)

## Barrierefrei unterwegs

In den vergangenen Jahren haben wir im östlichen Weserbergland viel unternommen, um die Bedingungen für die Integration von Menschen mit Behinderungen zu verbessern. Hotels, Gastronomie und viele andere Einrichtungen haben Angebote geschaffen, die es auch behinderten Menschen ermöglichen, einen angenehmen Aufenthalt in der Region zu verbringen. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

## Auf einen Blick

Infos von A – Z



## Unsere Reisebedingungen



## Prospektbestellungen





# Impressum

## Herausgeber

Tourist-Information  
GeTour GmbH  
Hannoversche Straße 14a  
31848 Bad Münder  
Tel. 05042-92 98 04  
[info@oestliches-weserbergland.de](mailto:info@oestliches-weserbergland.de)  
[www.oestliches-weserbergland.de](http://www.oestliches-weserbergland.de)



## Konzeption und Design

novum! Werbemedien GmbH & Co. KG  
[www.novum-kommunikation.de](http://www.novum-kommunikation.de)

## Druck

Umwelt Druckhaus Hannover GmbH  
[www.umwelt-druckhaus.de](http://www.umwelt-druckhaus.de)

## Material

CircleOffset Premium White: 100%  
Altpapier, ausgezeichnet mit dem  
blauen Umweltengel und EU Ecolabel  
sowie FSC-zertifiziert.

## Fotos

Ulf Salzmann (Titel, S. 2, 3, 4, 5, 11, 12, 13, 15, 17, 19, 20), Anja Rothe (S. 5, 6, 8), Thomas Slappa (S. 4, 5, 12, 13, 14, 17, 20), Flecken Coppenbrügge (S. 7, 16, 17, 21), Fußballgolf am Humboldtsee GbR (S. 12) [iStock.com/BartekSzewczyk](https://iStock.com/BartekSzewczyk) Titel, [iStock.com/amriphoto](https://iStock.com/amriphoto) S. 9, [iStock.com/Eda Hoyman](https://iStock.com/EdaHoyman) S. 10, [iStock.com/omgimages](https://iStock.com/omgimages) S. 13, Ith Sole Therme (S. 10), Erlebnispark Rasti-Land Salzhemmendorf-Benstorf GmbH (S. 12, 13), GolfPark am Deister (S. 15), Ravi Design, Ralf Grube (S. 15, 18), Besucherbergwerk Hüttenstollen, Dr. Olaf Grohmann (S. 19, 21) Deutsches Stuhlmuseum (S. 21)



**Vor dem Urlaub inspirieren wir Sie. Lassen Sie uns verbunden bleiben und teilen Sie nach Ihrem Urlaub gerne Ihre Erlebnisse mit uns:**

@tourismus.oestliches-weserbergland  
 @oestlichesweserbergland

Alle Angaben entsprechen dem Druckstand im Januar 2022. Für die Richtigkeit und für eventuelle Druckfehler übernimmt die GeTour GmbH keine Gewähr.



[www.oestliches-weserbergland.de](http://www.oestliches-weserbergland.de)